CPS Francesc Palau

40 anys creant comunitat

MEMÒRIA 2025



40 anys creant comunitat

1985-2025

Comunitats que conviuen i aprenen

Índex

Carta de la presidenta 3

Comunitats que conviuen i aprenen 4

Comunitat, participació i benestar: Cursos i tallers 8

Aprendre, compartir i avançar en comunitat 12

Bretxa digital i inclusió: Punt Òmnia i tràmits 16

Oportunitats i confiança: Inserció sociolaboral 20

Cuidar és acompanyar: Servei de cures 24

Economia social i sostenibilitat: Projecte dfènix. . . 28

Acció comunitària i voluntariat 32

Teixint xarxes 36

Balanç econòmic 40

Participem 41

Junta Directiva

Presidenta Carmen Ibañez Porcel
Secretària Isabel Belen Martínez Lozano
Tresorer Frutos Santos García Cordero
Vocals Ana Mª Santos Díaz, Rodolf Casas Parés i Josep Torrente Bruna

Carta de la presidenta

Benvolgudes amigues i amics,

Aquest 2025 ha estat especial perquè hem celebrat 40 anys d'existència caminant al costat de les persones, acollint realitats diverses i treballant per construir una comunitat més justa, inclusiva i solidària.

Mirar enrere ens permet reconèixer el camí recorregut, però sobretot ens ajuda a mirar endavant. Hem acollit amb coratge els canvis socials i les necessitats derivades, mantenint allò que forma part de la nostra essència: una porta oberta, una escolta atenta i un acompanyament proper que confia en les capacitats de cada persona.

Aquesta memòria parla de projectes, però, sobretot, parla de persones. De persones que aprenen, que superen dificultats, que comparteixen coneixements, que cuiden, que busquen noves oportunitats, que ofereixen el seu temps als altres i que, amb la seva participació, contribueixen a fer comunitat.

Sabem que els reptes socials no es poden afrontar en solitari. El treball en xarxa i la col·laboració amb administracions, entitats i altres agents del territori formen part de la nostra manera d'entendre la transformació social.

Per això, vull expressar un agraïment sincer a totes les persones voluntàries, a l'equip professional, a les persones que participen en els projectes i activitats, a les entitats i institucions que ens acompanyen i a totes aquelles persones que formen part del nostre estimat Centre, fent realitat les paraules del Pare Palau que inspiren la nostra acció: *"L'amor és obres"*.

Celebrem 40 anys d'història, de vincles, aprenentatges, compromís i comunitat. I ho fem amb el desig de continuar avançant, atentes als nous reptes.

Gràcies per continuar caminant al nostre costat.



01
COMUNITATS QUE CONVIUEN I APRENEN

COMUNITATS QUE CONVIUEN I APRENEN

Som una entitat social sense ànim de lucre, declarada d'utilitat pública, que des de 1985 acompanya les comunitats que conviuen al Prat de Llobregat. Treballem per promoure la inclusió social, l'autonomia personal i la cohesió comunitària, amb una atenció especial a les persones que es troben als marges.

L'ACOLLIDA: EL COR DE LA NOSTRA ACCIÓ SOCIAL

Oferim un espai de proximitat, escolta i confiança on les persones poden expressar les seves necessitats, sentir-se reconegudes i descobrir noves oportunitats.

ESCOLTEM | **ORIENTEM** | **ACOMPANYEM**

PROPÒSIT

Treballem per a la **transformació social** i **l'empoderament** de les persones a través de l'acollida, l'acompanyament i la capacitació.

VISIÓ

Volem ser una entitat social de **referència al Prat** en l'atenció personalitzada, holística i propera a les persones més vulnerables .

VALORS

Vivim i promovem, des de la nostra identitat cristiana, els següents valors: **compromís, acollida, justícia social** i **sostenibilitat.**

Treballem amb una mirada transversal present en tots els àmbits de la nostra activitat: la formació, la inserció sociolaboral, les cures, les competències digitals, l'economia social i l'acció comunitària. Perquè creiem que transformar vides comença sempre amb una porta oberta i una comunitat disposada a acollir.

PERSONES ATESES

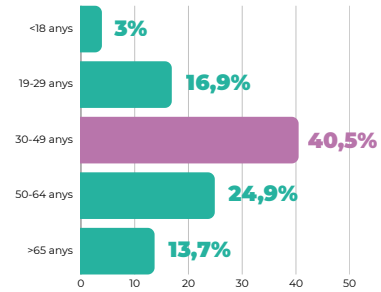
1.497

76% dones 24% homes

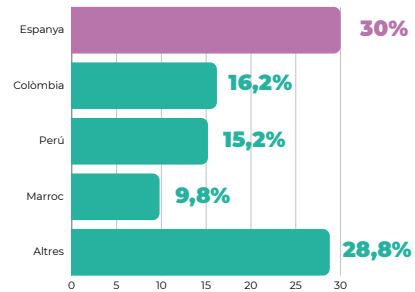
INSCRIPCIONS

3.576

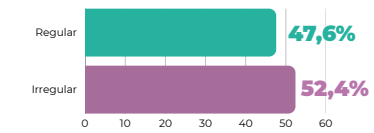
EDAT



PAÍS DE PROCEDÈNCIA



SITUACIÓ ADMINISTRATIVA



Darrere de cada xifra hi ha persones que han trobat suport, han adquirit noves competències, han ampliat la seva xarxa de relacions i/o han fet un pas endavant en el seu projecte de vida. I, al mateix temps, hi ha una comunitat que continua aprenent, convivint i creixent junta.



02
COMUNITAT, PARTICIPACIÓ I BENESTAR

COMUNITAT, PARTICIPACIÓ I BENESTAR

La inclusió social també es construeix a través dels vincles. En una societat on la soledat no desitjada i l'aïllament social afecten cada vegada més persones, especialment les persones grans, és fonamental generar espais de trobada, participació i suport mutu.

Al CPS Francesc Palau promovem espais, en molts casos preventius, on les persones desenvolupen habilitats, comparteixen experiències i estableixen relacions significatives que reforcen el sentiment de pertinença a la comunitat.

APRENENTATGE

BENESTAR EMOCIONAL

CONVIVÈNCIA

ACTIVITATS DE CONFECCIÓ I TÈCNIQUES ARTÍSTIQUES

- Dibuix i pintura
- Manualitats
- Teatre
- Patchwork
- Costura
- Patrons i costura
- El Cosidor
- Punt i ganxet

ACTIVITATS DE SALUT I BENESTAR

- Activa la Ment
- Gimnàstica funcional
- Racó de vida
- Cuina casolana

Totes aquestes activitats han generat espais de convivència real entre persones de diferents edats i procedències, esdevenint ambients que valoren el coneixement mutu i la diversitat.

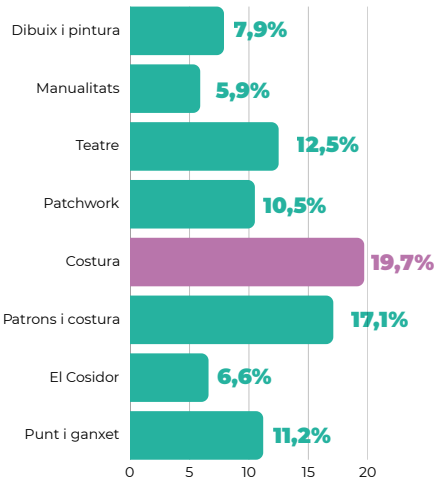
PERSONES INSCRITES CONFECCIÓ I TÈCNIQUES ARTÍSTIQUES

152

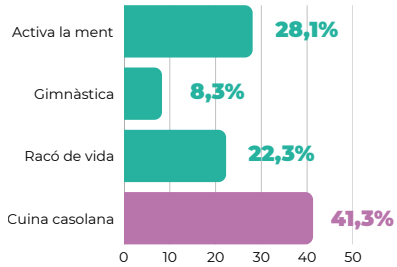
PERSONES INSCRITES SALUT I BENESTAR

121

PERSONES INSCRITES



PERSONES INSCRITES



Més enllà dels aprenentatges adquirits, aquests espais contribueixen a combatre la soledat, reforçar l'autoestima i crear comunitat. Perquè quan les persones comparteixen temps, experiències i coneixements, també construeixen xarxes de suport i convivència.



03

APRENDRE, COMPARTIR I AVANÇAR EN COMUNITAT

APRENDRE, COMPARTIR I AVANÇAR EN COMUNITAT

Creiem en les capacitats de les persones i en el poder transformador de la formació.

L'aprenentatge de la llengua és una eina clau per a la inclusió social, l'autonomia, la participació comunitària i l'accés a noves oportunitats personals i laborals.

El foment d'una bona base educativa contribueix a la creació d'un futur millor.

Al CPS Francesc Palau promovem la cultura i la llengua com a fonament de la societat. A través de cursos i espais de lectura i conversa en les llengües vehiculars i serveis de reforç escolar, oferim oportunitats d'aprenentatge adaptades a les necessitats de persones adultes i infants.

COMUNICACIÓ | **INCLUSIÓ** | **OPORTUNITATS**

ACTIVITATS DE LLENGÜES I REFORÇ EDUCATIU:

- Cursos de català
- Cursos de castellà
- Lectura i conversa en català
- Club de lectura en castellà
- Reforç escolar:
  Infants de 2n d'EP a 2n d'ESO
  Grups reduïts de treball

L'èxit educatiu dels infants està estretament relacionat amb les oportunitats que tindran al llarg de la vida. Per això oferim un espai de suport educatiu personalitzat que reforça els hàbits d'estudi, potencia l'autonomia i acompanya els infants en el seu procés d'aprenentatge.

Treballem en coordinació amb les famílies i els centres educatius per donar una resposta integral a les necessitats de cada infant, afavorint el seu desenvolupament acadèmic i personal.

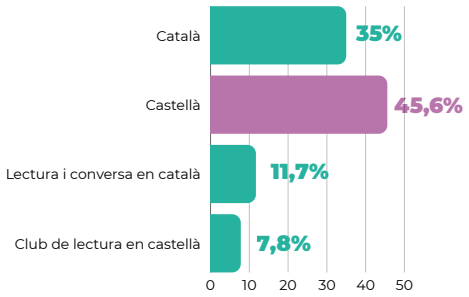
ALUMNES DE LLENGÜES I CONVERSA

180

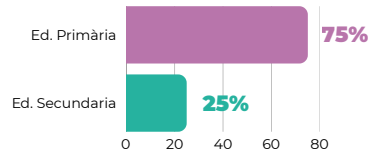
ALUMNES DE REFORÇ ESCOLAR

36

PERSONES INSCRITES



PERSONES INSCRITES



La demanda creixent dels cursos de llengua i del reforç educatiu posa de manifest la importància de continuar generant oportunitats educatives accessibles per a tothom. Perquè quan una persona aprèn, guanya confiança; i quan una comunitat aprèn, construeix un futur amb més oportunitats per a tothom.



04
BRETXA DIGITAL I INCLUSIÓ

BRETXA DIGITAL I INCLUSIÓ

La transformació digital està canviant la manera com accedim a la informació, als serveis públics i a les oportunitats laborals. Tanmateix, moltes persones continuen trobant dificultats per utilitzar les eines digitals amb autonomia, fet que pot limitar l'exercici dels seus drets i augmentar el risc d'exclusió social.

Al CPS Francesc Palau creiem en les capacitats de les persones i en el seu dret a participar plenament en una societat cada vegada més digitalitzada. Per això, oferim espais d'aprenentatge, assessorament i acompanyament que contribueixen a reduir la bretxa digital i a reforçar l'autonomia personal.

AUTONOMIA

INCLUSIÓ DIGITAL

PARTICIPACIÓ

FORMACIÓ I CAPACITACIÓ DIGITAL

- Alfabetització digital
- Ús del telèfon mòbil
- Eines digitals per a la recerca de feina
- Centre col·laborador examinador d'ACTIC

Tallers monogràfics

- Full de càlcul
- Canva
- CapCut
- IA
- Impressora 3D

A través del Punt Òmnia, les persones participants adquireixen competències digitals útils per al seu dia a dia: comunicar-se, accedir a recursos i serveis, realitzar tràmits administratius o millorar les seves oportunitats laborals.

PERSONES VINCULADES AL PUNT ÒMNIA

405

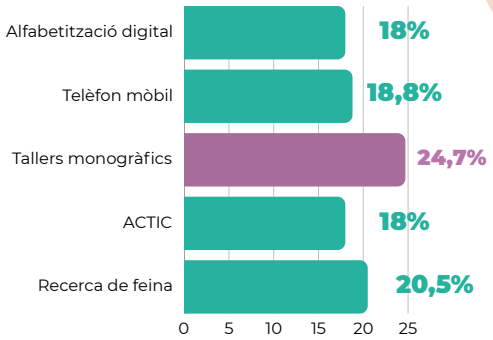
PERSONES BENEFICIÀRIES SUPORT TRÀMITS DIGITALS

143

DURACIÓ MITJANA DELS TRÀMITS PER PERSONA

55min

PERSONES INSCRITES



Més enllà de les competències tècniques, cada aprenentatge digital representa una oportunitat per guanyar autonomia, confiança i participació. Perquè quan una persona supera les barreres digitals, també amplia les seves oportunitats de futur.



05
OPORTUNITATS I CONFIANÇA: ÀMBIT LABORAL

OPORTUNITATS I CONFIANÇA

L'accés a una feina digna continua sent un dels principals reptes per a moltes persones. Les dificultats administratives, la manca d'experiència laboral prèvia o experiència laboral al país d'acollida, les càrregues familiars o la precarietat econòmica poden limitar les oportunitats d'accés al mercat laboral i augmentar el risc d'exclusió social.

Al CPS Francesc Palau treballem perquè cada persona pugui identificar les seves capacitats, desenvolupar noves competències i avançar cap a un projecte de vida més autònom.

ITINERARIS PERSONALITZATS D'ORIENTACIÓ SOCIOLABORAL

ACOMPANYAMENT

FORMACIONS PROFESSIONALITZADORES

ITINERARIS DE RECERCA DE FEINA

- Sessions d'acollida i orientació grupals
- Itineraris personalitzats
- Espais digitals de recerca de feina

FORMACIONS PROFESSIONALITZADORES

- Cambrer/a
- Auxiliar de cuina
- Curs d'auxiliar de serveis i consergeria
- Neteja professional

Creiem que la inclusió sociolaboral va més enllà de trobar una feina. Significa generar oportunitats perquè les persones puguin desenvolupar el seu potencial, guanyar autonomia i participar plenament en la vida comunitària.

ITINERARIS GRUPALS DESENVOLUPATS

18

PERSONES PARTICIPANTS ALS ITINERARIS

346

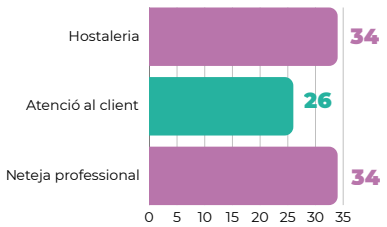
OFERTES LABORALS COBERTES

356

PERSONES INSERTADES LABORALMENT

105

PERSONES FORMADES



L'acompanyament, les oportunitats i la confiança continuen sent eines poderoses per canviar vides. Perquè darrere de cada oportunitat laboral hi ha una persona que continua avançant cap a un futur amb més estabilitat i esperança.



06
CUIDAR ÉS ACOMPANYAR

CUIDAR ÉS ACOMPANYAR

Cuidar és acompanyar la vida i reconèixer la dignitat de cada persona en totes les seves etapes i circumstàncies. En una societat cada vegada més envellida i amb un augment de les situacions de dependència, les cures esdevenen un repte col·lectiu que ens interpel·la a totes les persones.

Al CPS Francesc Palau treballem perquè les cures siguin de qualitat, accessibles i centrades en les persones.
Ho fem mitjançant la formació de professionals, l'acompanyament i formació a les famílies cuidadores, la coordinació amb altres recursos i agents del territori i la recerca de solucions que afavoreixin l'autonomia i el benestar de les persones dependents.

PROFESSIONALITZACIÓ DE LES CURES

FAMÍLIES CUIDADORES

TREBALL EN XARXA

Continuem apostant per la professionalització i la dignificació del sector de les cures, facilitant eines, coneixements i oportunitats laborals a les persones que volen desenvolupar la seva trajectòria professional en aquest àmbit.

Oferim cursos de cuina adaptada per a cuidadores de persones dependents, per promoure una alimentació saludable, segura i adequada a les necessitats específiques de cada persona.



Parlar de cures és parlar de temps, responsabilitat i compromís. És garantir que ningú perdi la capacitat de decidir sobre la seva vida pel fet de necessitar ajuda. És també posar en valor el coneixement, l'esforç i la dedicació de les persones que cuiden.

FORMACIONS I CURSOS EN CURES

- **2** edicions del curs per famílies cuidadores
- **4** edicions del curs bàsic de cures de persones dependents
- **2** edicions del curs de cuina per a cuidadores de persones dependents

PERSONES FORMADES EN EL SECTOR DE LES CURES

- **21** persones formades en el curs per a famílies cuidadores
- **75** persones formades en cures bàsiques
- **38** persones formades en cuina per a cuidadores de persones dependents

INSERCIÓ LABORAL I ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

- **222** insercions laborals en el sector de les cures
- **244** famílies ateses pel servei de cures.

Creiem que cuidar també és dissenyar entorns, recursos i solucions que afavoreixin l'autonomia. Per això continuem impulsant iniciatives que posin les persones al centre i contribueixin a construir una societat més humana, inclusiva i compromesa amb les cures.



07
ECONOMIA SOCIAL I SOSTENIBILITAT

ECONOMIA SOCIAL I SOSTENIBILITAT

La crisi climàtica i les desigualtats socials són dos dels grans reptes del nostre temps. El malbaratament de recursos, l'excés de residus i la necessitat de generar oportunitats laborals més sostenibles ens interpel·len a repensar la nostra manera de produir i consumir.

Al CPS Francesc Palau apostem per les segones oportunitats: per als materials, però sobretot per a les persones. A través del projecte dfènix, transformem residus en recursos, promovem l'economia circular i generem impacte social i mediambiental positiu.

ECONOMIA CIRCULAR | **SOSTENIBILITAT** | **IMPACTE SOCIAL**

PRODUCTES ELABORATS AMB MATERIALS RECUPERATS



Bosses



Testos



Estoigs

Gràcies al **projecte dfènix** es recuperen materials tèxtils procedents de donacions i col·laboracions amb empreses i entitats, per convertir-los en nous productes, demostrant que la sostenibilitat i la inclusió poden avançar de la mà. Al mateix temps, s'impulsen activitats de sensibilització i divulgació ambiental i es fomenta una cultura basada en la reutilització, la creativitat i el consum responsable.

235 kg de residus recuperats → **125** persones sensibilitzades → **2.112,5 kg** de CO_2 no emès

ARA: ARRANJAMENTS INCLUSIUS



Substitució de botons pel velcro



Obertures especials per facilitar els canvis posturals



Etiquetes identificatives per a persones amb deteriorament cognitiu



Adaptació de pantalons i abric per a persones usuàries de cadira de rodes

Aquest 2025 hem posat en marxa el **projecte ARA** que adapta peces de roba per fer-les més còmodes i funcionals per a persones amb mobilitat reduïda i/o deteriorament cognitiu promovent el reaprofitament de la roba i preservant l'autonomia personal i la dignitat de les persones en situació de dependència.

Un model econòmic més respectuós amb el medi ambient i amb les persones és possible.

Amb cada petita acció, construïm un gran canvi.



08
ACCIÓ COMUNITÀRIA I VOLUNTARIAT

ACCIÓ COMUNITÀRIA I VOLUNTARIAT

Creiem que les comunitats fortes es construeixen a partir de la participació, la corresponsabilitat i el compromís de les persones. Per això, l'acció comunitària forma part de la nostra manera d'entendre la transformació social: promovent espais de col·laboració, participació ciutadana i treball en xarxa que contribueixen a fer del nostre entorn un lloc més inclusiu i cohesionat.

La nostra intervenció va més enllà de l'atenció directa a les persones. Participem activament en espais comunitaris del territori, col·laborem amb administracions públiques, entitats socials i culturals, centres educatius i xarxes ciutadanes, i contribuïm a identificar necessitats emergents i impulsar respostes compartides als reptes socials del nostre entorn.

COMUNITAT | **PARTICIPACIÓ** | **COMPROMÍS**

EL VOLUNTARIAT, EL COR DE LA COMUNITAT

El voluntariat forma part de la identitat del CPS Francesc Palau des dels seus inicis. Aquest 2025 ha estat un any especialment significatiu, ja que l'entitat ha celebrat el seu 40è aniversari: 40 anys de persones que han dedicat temps, coneixements i energia a acompanyar altres persones i a construir comunitat.



Aquest any hem incorporat noves persones voluntàries als projectes, amb una renovació progressiva dels equips i una presència creixent de persones més joves treballant colze a colze amb voluntàries de llarg compromís a l'entitat.

60 persones voluntàries

15 persones voluntàries noves

38 alumnes Servei Comunitari

RACÓ SOLIDARI

El Racó Solidari és una expressió especialment significativa del compromís comunitari. Impulsat per un grup de dones voluntàries, aquest projecte dona una nova vida a materials reciclats tèxtils i confecciona productes solidaris elaborats artesanalment.

Més enllà dels productes que s'hi creen, el Racó Solidari és un espai de trobada, participació i suport mutu. Els beneficis obtinguts contribueixen a impulsar projectes socials i a donar suport a persones i famílies que viuen situacions de vulnerabilitat



La formació, l'acompanyament i el reconeixement de la tasca voluntària continuen sent elements essencials per garantir una participació compromesa i transformadora. Durant l'any, les persones voluntàries han participat en espais formatius, activitats de sensibilització i iniciatives de participació comunitària al municipi.



09
TEIXINT XARXES PER TRANSFORMAR EL TERRITORI

TEIXINT XARXES PER TRANSFORMAR EL TERRITORI

a participació activa i el treball en xarxa són elements clau per augmentar la capacitat d'incidència social de l'entitat. Formem part de consells municipals, taules de treball, xarxes d'entitats i altres institucions que promouen la inclusió social, la salut comunitària, el voluntariat, la interculturalitat, l'economia social i la igualtat de gènere.

ENXARXADES...

ENTITATS	Col·laborem amb entitats socials i culturals per donar resposta a les necessitats compartides del territori.
ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES	Treballem amb la Generalitat, la Diputació i l'Ajuntament del Prat per millorar els serveis i generar oportunitats.
FUNDACIONS	Cooperem amb fundacions que comparteixen la nostra missió i impulsen projectes amb impacte social.
FEDERACIONS	Formem part de federacions que enforteixen el nostre treball i amplifiquen el nostre compromís social.
COMUNITATS	Col·laborem amb comunitats religioses cristianes que, des dels valors compartits, impulsen la nostra acció social.

Creiem que la transformació social és una responsabilitat compartida.
Per això continuem treballant perquè cada persona pugui trobar el seu lloc dins la comunitat i perquè la comunitat sigui, cada cop més, un espai d'acollida, participació i esperança.



L'any 2025 hem iniciat la celebració dels **40 anys del CPS Francesc Palau**, quatre dècades d'acollida, compromís i treball al costat de les persones i les comunitats del Prat de Llobregat. Un recorregut que ha estat possible gràcies a la implicació de voluntariat, professionals, entitats col·laboradores, administracions i de totes les persones que han format part d'aquest projecte col·lectiu.

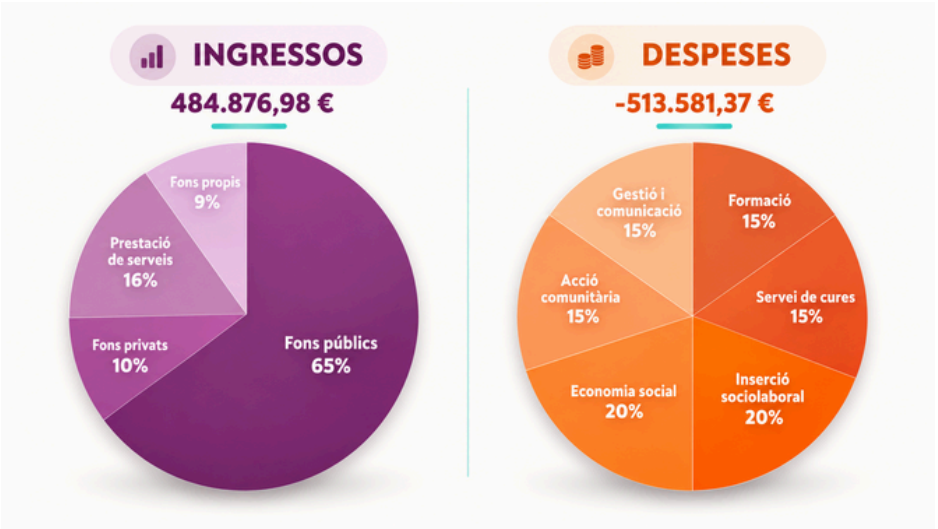
Com a primer dels actes commemoratius, vam organitzar la taula rodona **«Compromís i comunitat: per una Acció Social transformadora»**, amb la participació del periodista **Ferran Moreno**, com a mestre de cerimònies i moderador de la taula, i amb el Sr. **Ramon Nicolau**, president de la Federació Catalana de Voluntariat Social, la Sra. **Raquel Gil**, directora d'acció social de la Fundació Ared, la Sra. **Mar Galcerán**, referent de voluntariat de Càritas Barcelona i el Sr. **Lluís Tejedor**, exalcalde del Prat de Llobregat. Va ser un espai de reflexió compartida sobre els reptes socials actuals i el paper de les entitats, les administracions i la ciutadania en la construcció d'una societat més justa i inclusiva.

A l'acte es va presentar un vídeo commemoratiu que va permetre recordar algunes de les fites més significatives de la nostra història i compartir el testimoni de diferents persones vinculades a l'entitat.

La jornada va finalitzar amb una actuació musical, una fotografia de família i un espai de trobada entre les persones assistents, acompanyat per un càtering elaborat per l'**Associació Cookingrup Prat**.

40 anys després, continuem treballant amb la mateixa convicció per construir comunitat, generar oportunitats i caminar al costat de les persones.

BALANÇ ECONÒMIC



VALOR SOCIAL INTEGRAT (VSI)

A través de la metodologia reconeguda i rigorosa del VSI, hem identificat, mesurat i monetitzat el valor social, econòmic i mediambiental que hem aportat durant l'any 2025.

Per cada 1€ aportat al CPS Francesc Palau hem generat:
3,28 € de retorn social **a la societat en general**
4,65 € de retorn per **a les administracions públiques**

COMPROMÍS AMB L'AGENDA 2030

Treballem per assolir els Objectius de Desenvolupament Sostenible de l'Agenda 2030 i contribuir a un futur més **just**, **inclusiu** i **sostenible**.



PARTICIPEM

- Consell Municipal de les dones, col·laborant en l'elaboració del Pla de polítiques feministes
- Consell Municipal Cooperatiu
- Consell Municipal de Serveis Socials
- Consell Municipal de Salut i Taula de Salut Mental
- Grup motor Pla d'acció "Al Prat ens cuidem"
- Mostra d'Entitats del Prat i Fira d'entitats d'Economia Social i Cooperativa
- Pla Educatiu d'entorn del Prat
- Programa Prescripció Social
- Xarxa d'acollida i Taula d'Interculturalitat del Prat
- Taula d'entitats de voluntariat
- Comissió d'Igualtat i Feminisme d'ECAS
- Comissió d'Inserció Sociolaboral d'ECAS
- Membres del jurat del Concurs literari Social/Solidari Tintablava

COL·LABOREN

CLARÀ · Cookingrup · Sinergia · Teatre KADDISH

FORMEM PART DE

Carmelitas Misioneras · Foscarmis · entitats catalanes d'acció social · ecas · VOLUNTARIES.cat · Treball Just · Ateneu Cooperatiu Baix Llobregat · PAMAPAM

AMB EL SUPORT DE

Ajuntament del Prat de Llobregat · Generalitat de Catalunya · SOC Servei d'Ocupació de Catalunya · Diputació Barcelona · Incorpora · Obra Social Fundación "la Caixa" · Xarxa òmnia · punt TIC · Parròquies El Prat de Llobregat

La teva solidaritat, el cor de la comunitat

Amb la teva aportació, multipliquem oportunitats

Si ets una persona física, pots desgravar-te fins al **80%** dels primers 250 euros de la teva donació.

Si ets una empresa, pots deduir-te de l'impost de Societats el **40%** de l'aportació.



TRIA COM VOLS FER EL DONATIU

TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA

ES18 2100 0320 1502 0023 7011

BIZUM

03783

CPS Francesc Palau

Carrer de Cadaqués, 2-16, 2n
08820 El Prat de Llobregat

93 379 36 31
info@cpsfrancescpalau .cat