

Amb la teva aportació, multipliquem oportunitats

Fes-te
SOCI/A
100 x 100

Fes-te soci/a i transforma solidaritat en oportunitats

Amb una aportació periòdica,
transformes solidaritat en
oportunitats reals per a persones
que volen construir un futur millor.

Suma't! Junes contruïm futur.



Vols fer voluntariat?

Comparteix el teu temps i viu
una experiència enriquidora.
Demana'ns més informació
sobre els nostres projectes de
voluntariat.



Vols fer un donatiu?

Transferència bancària
ES18 2100 0320 1502 0023 7011

BIZUM 03783

Desgrava't:
80% dels teus primers 250€
si ets persona física.
40% de l'impost de Societats
si ets empresa.

Amb el suport de



Ajuntament del
Prat de Llobregat



Generalitat
de Catalunya



Servei d'Ocupació de Catalunya



Diputació
Barcelona



Xarxa òmnia



Fundació "la Caixa"

Incorpora



Carrer de Cadaqués, 2-16, 2n
08820 El Prat de Llobregat
93 379 36 31
info@cpsfrancescpalau.cat
cpsfrancescpalau.cat

Formem part de



CARMELITAS
MISIONERAS



FOSCARMIS



40 anys
creant
comunitat

Curs 2026/27

Cursos i tallers • Formació laboral • Recerca de feina



Inscripcions

Setembre

Dilluns 14 i 21 de 9:30 a 12:30 h i
dimarts 15, 22 i 29 de 16 a 19 h

A partir d'octubre

Dilluns d'11 a 12:30 h i
dimarts de 16 a 17:30 h



Comunitats que conviuen i aprenen

Som una entitat social sense ànim de lucre que des de 1985 dona suport a les comunitats que conviuen al Prat de Llobregat. Posem especial atenció a les persones que es troben als marges oferint recursos per a la formació, la inserció laboral, les cures i l'acció comunitària.



«Estic molt contenta de formar part d'aquesta comunitat. Valoro poder rebre formació, orientació i suport personal, m'han ajudat molt. Destaco l'atenció i l'amabilitat amb què s'acull totes les persones.»

Catalina Morales, 40 anys

ELS NOSTRES SERVEIS



Orientació i intermediació sociolaboral

Connectem persones i empreses per a la inserció laboral i acompanyem de forma personalitzada.



Suport a famílies amb persones dependents

Treballem per garantir cures de qualitat, accessibles per a tothom; reconeixent així el seu valor a la societat.



Suport en la tramitació digital

Donem suport perquè les persones puguin fer tràmits en línia amb autonomia.



Tèxtil Lab

Espai col·laboratiu equipat per desenvolupar projectes tèxtils amb assessorament professional.



Cursos i tallers

Dibuix i pintura

Dilluns, 10-12 h

Gimnàstica funcional

Dimecres, 9:30-10:30 h

Punt i ganxet

Dimecres, 10-12h

Racó de Vida

Dimecres, 11-12:30 h

Manualitats

Dimecres, 17-19 h

Cuina casolana

Dijous, 10-11:30 h
(mensual)

Activa la ment-1

Dijous, 16-17:30 h

Activa la ment-2

Dijous, 17:30-19 h

Patchwork

Dijous, 17-19 h

Teatre

Dijous, 17:30-19:15 h



Llengües

Castellà

Dimarts i dijous, 9:30-11 h

Català A1

Dimarts i dijous,
17:15-19:15 h

Lectura i conversa en Català

Dimarts, 17-18:30 h

Club de lectura en Castellà

Dijous, 17:30-19 h



Reforç escolar

Per a alumnes de
2n d'EP a 2n d'ESO

Dilluns i dimecres,
Grup 1: 17-18 h
Grup 2: 18-19 h



Costura

Costura-1

Dilluns, 9:15-11:15 h

Costura-2

Dimecres, 16:30-18:30 h

Patrons i costura-1

Dimarts, 17:30-19:30 h

Patrons i costura-2

Dijous, 9:30-11:30 h

Arranjaments i adaptacions de roba-1

Dimarts, 15:30-17:15 h

Arranjaments i adaptacions de roba-2

Dimecres, 9:30-12:30 h

El Cosidor (taller obert)

Dilluns, 11:30-13:30 h



Informàtica

Punt Òmnia. Espai públic d'accés a les TIC

- Alfabetització digital
 - Treballem la memòria
 - Treball al núvol
 - Full de càlcul
 - Impressora 3D
 - CapCut
 - Canva
 - App's útils
 - Telèfon mòbil
 - Tràmits bàsics al mòbil
 - Organitza les teves fotos
 - Espai Pràctic (ús lliure)
- Consultar horaris

Certificació ACTIC

Dijous, 11:30-14h

Inscripció prèvia web Gencat



Formació laboral

Amb sessions prèvies d'orientació

Auxiliar de cuina (155 h)

Dilluns, 17-19:30 h
i un matí, 9-14 h

Cambrer/a (155 h)

Dimarts, 17:30-19:30 h
i un matí, 12:30-16:30 h

Neteja professional (60 h)

Dilluns i dimecres,
9:30-13:30

Auxiliar de serveis i consergeria (60 h)

Dimarts i dijous,
9:30-13:30 h

Atenció a domicili (60 h)

Dilluns i dimecres,
9:30-13:30 h

Cuina per a persones cuidadores (16 h)

Adaptada a les necessitats de les persones dependents
Matí o tarda

Espai Laboral

Suport per a la cerca activa de feina.
Amb cita prèvia



Famílies Cuidadores

Formació especialitzada per a famílies cuidadores
Consultar horaris