



Cursos y talleres
Formación laboral
Búsqueda de empleo

INSCRIPCIONES
Lunes de 16 a 17:30 h
y martes de 11 a 12:30 h

Con tu aportación, multiplicamos oportunidades

¿Quieres hacer voluntariado?

Comparte tu tiempo y vive una experiencia enriquecedora.

Pídenos más información sobre nuestros proyectos de voluntariado.

¿Quieres hacer un donativo?

Transferencia bancaria
ES18 2100 0320 1502 0023 7011

BIZUM 03783

Desgrava un 80% de tus primeros 250€ si eres persona física o el 40% del Impuesto sobre sociedades si eres empresa.

Con el apoyo de



Calle de Cadaqués, 2-16, 2n
08820 El Prat de Llobregat
93 379 36 31
info@cpsfrancescpalau.cat

Somos parte de



cpsfrancescpalau.cat

Comunidades que conviven y aprenden

Somos una entidad social sin ánimo de lucro que desde 1985 apoya a las comunidades que conviven en el Prat de Llobregat. Ponemos especial atención a las personas que se encuentran en los márgenes ofreciendo recursos para la formación, la inserción laboral, las curas y la acción comunitaria.



Orientación y intermediación sociolaboral

Conectamos personas en situación de vulnerabilidad y empresas con sensibilidad social, velando por la formación y el acompañamiento en procesos de inserción personalizados.



Apoyo a familias con personas dependientes

Trabajamos para que los cuidados, esenciales en el desarrollo de la vida, sean de calidad, lleguen a todo el mundo que los necesite y ocupen un lugar visible en la sociedad.



Apoyo en tramitación digital

Ofrecemos un servicio para personas con dificultades, ya sea por desconocimiento de las TIC o de la lengua, para realizar trámites digitales de forma autónoma.

El aprendizaje es clave para la participación

«Me han ofrecido muchos cursos que me han ayudado a aprender y a socializar»

Jebril, 31 años



CURSOS Y TALLERES Lenguas

Castellano

Martes y jueves, 9:30-11 h

Iniciación al Catalán

Martes y jueves,
17:15-19:15 h

Lectura y conversación en Catalán

Martes, 17:15-18:45 h

Club de lectura en Castellano (grupo 1)

Jueves, 16:30-17:30 h

Club de lectura en Castellano (grupo 2)

Jueves, 17:30-19 h

Salud y bienestar

Rincón de Paz

Martes, 9:30-11 h

Reflexología podal

Miércoles, 9:30-10:45 h

Activa la mente-1

Jueves, 11:30-13 h

Activa la mente-2

Jueves, 17:30-19 h

Cocina casera

Jueves, 10-12 h (mensual)

Expresión artística

Dibujo y pintura

Lunes, 10-12 h

De museu en museu

Martes, 17-18:30 h

Manualidades

Miércoles, 17-19 h

Patchwork

Jueves, 17-19 h

Teatro

Jueves, 17:30-19 h

Costura

El Cosidor (taller abierto)

Lunes, 11:30-13:30 h

Costura (grupo 1)

Lunes, 9:30-11:30 h

Costura (grupo 2)

Miércoles, 16:30-18:30 h

Arreglos y adaptaciones de ropa

Martes a jueves, 9:30-12 h

Patrones y costura

Martes, 16:30-18:30 h

Refuerzo escolar

Para alumnos de 8 a 14 años

Lunes y miércoles

Grupo 1: 17-18 h

Grupo 2: 18-19 h

Informática

Punto Òmnia. Espacio público de acceso a las TIC.

Introducción informática

Martes, 9:30-11 h
o miércoles, 16-17:30 h

Trabajamos la memoria

Lunes, 16-17:30 h

Uso básico del móvil

Jueves, 16-17:30 h

Talleres monográficos

Hoja de cálculo, Impresión 3D, Edita tus fotos, Crea tu reportaje, Introducción a la IA, Haz tu revista, Crea tu Podcast y Trámites básicos.

Acceso libre al aula

Reserva previa

Certificación ACTIC

Examen oficial de acreditación de competencias de la información y la comunicación.

Viernes, 11-13:30 h

Reserva previa

FORMACIONES Laborales

Con sesiones previas de orientación.

Auxiliar de cocina (155 h)

Lunes, 17-19:30 h
y miércoles, 9-14 h

Camarero/a (155 h)

Martes, 17:30-19:30 h
y jueves, 12:30-16:30 h

Limpieza doméstica y industrial (60 h)

Martes y viernes,
9:30-13:30 h

Atención al cliente (80 h)

Lunes y miércoles,
9:30-13:30 h

Conserjería (80 h)

Martes y jueves, 9:30-13:30 h

Profesionales de cuidados

Curso básico cuidado de personas dependientes

Martes, 9:30-13:30 h

Café de los cuidados

Monográficos de formación continua para personas cuidadores.

Martes, 11:30-13:30 h

Curso de Cocina

Adaptada a las necesidades de las personas dependientes.
Lunes, 10-12 h

Familias cuidadores

Curso básico de cuidados para familias con personas dependientes

Miércoles, 16-18 h

Inscripciones

Lunes de 16 a 17:30 h y martes de 11 a 12:30 h