



Cursos i tallers Formació laboral Recerca de feina

CURS 24/25 INSCRIPCIONS

setembre

12, 19 i 26 de 16 a 19 h
17 i 24 de 9:30 a 12:30 h

Amb la teva aportació, multipliquem oportunitats

Vols fer voluntariat?

Comparteix el teu temps i viu una experiència enriquidora.

Demana'ns més informació sobre els nostres projectes de voluntariat.

Vols fer un donatiu?

Transferència bancària
ES18 2100 0320 1502 0023 7011

BIZUM 03783
Desgrava't un 80% dels teus primers 250€ si ets persona física o el 40% de l'Impost de Societats si ets empresa.

Amb el suport de



Comunitats que conviuen i aprenen

Som una entitat social sense ànim de lucre que des de 1985 dona suport a les comunitats que conviuen al Prat de Llobregat. Posem especial atenció a les persones que es troben als marges oferint recursos per a la formació, la inserció laboral, les cures i l'acció comunitària.



Orientació i intermediació sociolaboral

Connectem persones en situació de vulnerabilitat i empreses amb sensibilitat social, vetllant per la formació i l'acompanyament amb processos d'inserció personalitzats.



Suport a famílies amb persones dependents

Treballem perquè les cures, essencials per al desenvolupament de la vida, siguin de qualitat, arribin a tothom qui les necessita i ocupin un lloc visible a la societat.



Suport en la tramitació digital

Oferim un servei per a persones amb dificultats, ja sigui per desconeixement de les TIC o de la llengua, per realitzar tràmits digitals de forma autònoma.

L'aprenentatge és clau per a la participació

«M'han ofert molts cursos que m'han ajudat a aprendre i a socialitzar»

Jebril, 31 anys



Més informació al 93 379 36 31 | info@cpsfrancescpalau.cat

CURSOS I TALLERS Llengües

Castellà

Dimarts i dijous, 9:30-11 h

Iniciació al Català

Dimarts i dijous, 17:15-19:15 h

Lectura i conversa en Català

Dimarts, 17:15-18:45 h

Club de lectura en Castellà (grup 1)

Dijous, 16:30-17:30 h

Club de lectura en Castellà (grup 2)

Dijous, 17:30-19 h

Salut i benestar

Racó de Pau

Dimarts, 9:30-11 h

Reflexologia podal

Dimecres, 9:30-10:45 h

Activa la ment-1

Dijous, 11:30-13 h

Activa la ment-2

Dijous, 17:30-19 h

Cuina casolana

Dijous, 10-11:30 h (mensual)

Expressió artística

Dibuix i pintura

Dilluns, 10-12 h

De museu en museu

Dimarts, 17-18:30 h

Manualitats

Dimecres, 17-19 h

Patchwork

Dijous, 17-19 h

Teatre

Dijous, 17:30-19 h

Costura

El Cosidor (taller obert)

Dilluns, 11:30-13:30 h

Costura (grup 1)

Dilluns, 9:30-11:30 h

Costura (grup 2)

Dimecres, 16:30-18:30 h

Arranjaments i adaptacions de roba

Dimarts a dijous, 9:30-12 h

Patrons i costura

Dimarts, 16:30-18:30 h

Reforç escolar

Per a alumnes de 8 a 14 anys.

Dilluns i dimecres, Grup 1: 17-18 h

Grup 2: 18-19 h

Informàtica

Punt Òmnia. Espai públic d'accés a les TIC.

Introducció informàtica

Dimarts, 9:30-11 h o dimarts, 16-17:30 h

Treballem la memòria

Dilluns, 16-17:30 h

Ús bàsic del mòbil

Dijous, 16-17:30 h

Tallers monogràfics

Full de càlcul, Impressió 3D, Edita les teves fotos, Crea el teu reportatge, Introducció a la IA, Fes la teva revista, Crea el teu Pòdcast i Tràmits bàsics.

Accés lliure a l'aula

Reserva prèvia

Certificació ACTIC

Examen oficial d'acreditació de competències de la informació i la comunicació.

Divendres, 11-13:30 h

Reserva prèvia

FORMACIONS Laborals

Amb sessions prèvies d'orientació.

Auxiliar de cuina (155 h)

Dilluns, 17-19:30 h i dimecres, 9-14 h

Cambrer/a (155 h)

Dimarts, 17:30-19:30 h i dijous, 12:30-16:30 h

Neteja professional (60 h)

Dimarts i divendres, 9:30-13:30 h

Atenció al client (80 h)

Dilluns i dimecres, 9:30-13:30 h

Consergeria (80 h)

Dimarts i dijous, 9:30-13:30 h

Professionals de les cures

Curs bàsic de cura de persones dependents

Dimarts, 9:30-13:30 h

Cafè de les cures

Monogràfics de formació contínua per a persones cuidadores.

Dimarts, 11:30-13:30 h

Curs de Cuina

Adaptada a les necessitats de les persones dependents.

Dilluns, 17-19 h

Famílies cuidadores

Curs bàsic de cura per a famílies amb persones dependents

Dimarts, 15:30-17:30 h

Inscripcions Setembre

Dijous 12, 19 i 26 de 16 a 19 h i dimarts 17 i 24 de 9:30 a 12:30 h

A partir d'octubre

Dilluns de 16 a 17:30 h i dimarts d'11 a 12:30 h