

HORARIO PUNTO ÒMNIA 2023-2024

	9:30 a 11:00 H	11:00 a 12:30 H	16:00 a 17:30 H	17:30 a 19:00 H
LUNES	Introducción informática	Taller monográfico "Internet al día"	Trabajamos la memoria	Edición de imagen
MARTES	Aprendizaje lenguas	Uso comunitario	Introducción informática	Uso comunitario
MIÉRCOLES	Uso comunitario	TIC Trabajo SOC (11 - 13h)	Píldoras formativas	Ofimática práctica
JUEVES	Aprendizaje lenguas	Taller monográfico "Internet al día"	Teléfono móvil	Uso comunitario
VIERNES	Espacio cuidadoras	ACTIC (11 - 13:30h)		

Talleres monográficos: Hoja de cálculo, CANVA, Googleando, Internet al día, Edición de video e impresión 3D

Apoyo trámites digitales (pedir cita)

Escucha y hazte **oír**

INSCRIPCIONES

Del 12 al 27 de septiembre:
Martes de 9:30 a 12:30h
Miércoles de 16 a 19h

A partir de octubre:
Lunes de 16 a 17:30h
Martes de 11 a 12:30h

MÁS INFORMACIÓN

C/ Cadaqués 2-16, 2on
933793631 (llamadas y whatsapp)
www.cpsfrancescpalau.cat

Formación

CULTURA

Club de lectura en castellano	Lunes	17,30 - 19,00
Activa la mente	Martes y jueves	17,30 - 19,00
Teatro	Jueves	17,30 - 19,15
Refuerzo escolar (1º turno)	Lunes y miércoles	17,00 - 18,00
Refuerzo escolar (2º turno)	Lunes y miércoles	18,00 - 19,00

LENGUAS

Catalán A1 (trimestral)	Martes y jueves	17,15 - 19,15
Lectura y conversación en catalán	Martes	17,15 - 18,45
Castellano	Martes y jueves	09,30 - 11,00

CONFECCIÓN

Modistería (grupo 1)	Lunes	09,30 - 11,30
Modistería (grupo 2)	Miércoles	16,30 - 18,30
Corte y confección	Martes	16,30 - 18,30
El Cosedor	Lunes	11,30 - 13,30

TÉCNICAS ARTÍSTICAS

Pintura	Lunes	10,00 - 12,00
Manualidades	Miércoles	17,00 - 19,00
Patchwork	Jueves	17,00 - 19,00

SALUD Y BIENESTAR

Rincón de Paz (crecimiento personal)	Miércoles	09,30 - 10,45
Autoterapia (reflexología podal)	Miércoles	09,30 - 10,45
Cocina casera	Jueves (mensual)	09,30 - 11,30
Microgimnasia	Jueves (trimestral)	12,00 - 13,30

Inserción sociolaboral

CURSOS

Auxiliar de cocina	Lunes	17,00-19,30
	Miércoles	09,00-14,00
Camarero/a	Martes	17,00-19,30
	Jueves	12,30-16,30
Barbería	Lunes, miércoles y viernes	09,00-14,00
Confección textil	Martes a viernes (según nivel)	10,00-13,00
Electricidad y fontanería básica	Lunes a jueves	16,00-19,00
Atención al cliente	pendiente de confirmar	mañanas

SERVICIOS

Primera acogida a personas recién llegadas
Orientación, acompañamiento e intermediación laboral
Espacio laboral: Aprende a buscar trabajo
Programa Incorpora

Servicio de cuidadoras

PARA PERSONAS CUIDADORAS

Curso de cuidado de personas dependientes	Martes	09,30-13,30
Café de los cuidados	Martes	11,30-13,30
Cocina para cuidadoras	Lunes	17,00-19,00

PARA FAMILIAS CUIDADORAS

Apoyo a la atención domiciliaria	Cita previa por teléfono	93 379 36 31
Formación para familias cuidadoras	Martes	15,30 - 17,30

Acción comunitaria (Pide información en recepción)

¿Quieres hacer voluntariado?

Rincón Solidario
Charlas y actas de sensibilización
Servicio de intermediación y orientación cultural