



# HORARI PUNT ÒMNIA 2022-2023

9:30 a 11:00 H    11:00 a 12:30 H    16:00 a 17:30 H    17:30 a 19:00 H

	9:30 a 11:00 H	11:00 a 12:30 H	16:00 a 17:30 H	17:30 a 19:00 H
DILLUNS	Introducció a la informàtica	Taller monogràfic	Agilitat mental amb les TIC's	Grup tutoritzat edició d'imatge
DIMARTS	Alfabetització llengües	Grup tutoritzat ofimàtica	Introducció a la informàtica	Ús comunitari
DIMECRES	Ús comunitari	TIC Feina SOC (11 - 13h)	Espai TIC infants (17 - 18h)	Espai TIC infants (18 - 19h)
DIJOUS	Alfabetització llengües	Taller monogràfic	Telèfon mòbil	Ús comunitari
DIVENDRES	Grup tutoritzat ofimàtica	ACTIC (11 - 13:30h)		

CITA PREVIA AL WHATSAPP 93 379 36 31



# Troba la teva energia

... i passa-la!



CURS 2022-23

## INSCRIPCIONS

A partir del 12 de setembre:  
Dilluns de 16 a 19h  
Dimarts de 9:30 a 12:30h

A partir d'octubre:  
Dilluns de 16 a 17:30h  
Dimarts de 11 a 12:30h

## MÉS INFORMACIÓ

C/ Cadaqués 2-16, 2on  
933793631 (trucades i whatsapp)  
www.cpsfrancescpalau.cat



# Formació

## CULTURA

Activa la ment	Dimarts	17,30 - 19,00
Viatjant amb l'art	Dimarts	17,30 - 19,00
Club de lectura en castellà	Dijous	17,30 - 19,00
Teatre	Dijous	17,30 - 19,00
Reforç escolar (1r torn)	Dilluns i dimecres	17,00 - 18,00
Reforç escolar (2n torn)	Dilluns i dimecres	18,00 - 19,00

## LLENGÜES

Català A1 (Trimestral)	Dimarts i dijous	17,15 - 19,15
Conversa en català	Dimarts	17,15 - 18,45
Castellà	Dimarts i dijous	09,30 - 11,00

## CONFECCIÓ

Modisteria (Grup 1)	Dilluns	09,30 - 11,30
Modisteria (Grup 2)	Dimecres	16,30 - 18,30
Tall i confecció	Dimarts	16,30 - 18,30
El Cosidor	Dilluns	11:30 - 13:00

## TÈCNiques ARTÍSTIQUES

Manualitats	Dimecres	17,00 - 19,00
Patchwork	Dijous	17,00 - 19,00
Pintura (Grup 1)	Dilluns	10,00 - 12,00
Pintura (Grup 2)	Dijous	17,00 - 19,00

## SALUT I BENESTAR

Racó de Pau (creixement personal)	Dimecres	09,30 - 10,30
Autoteràpia (reflexologia podal)	Dimecres	09,30 - 10,45
Cuina casolana	Dimarts (mensual)	10,00 - 12,00

# Inserció Sociolaboral

## CURSOS

Auxiliar de cuina	Dilluns i dimecres	17,00 - 19,30 09,00 - 13,00
Cambrer/a	Dimarts i dijous	17,00 - 19,30 12,30 - 16,30
Confecció tèxtil	Dimarts a divendres	09,30 - 12,30
Barberia	Dilluns a dijous	09,00 - 13,00
Electricitat bàsica	Dilluns a dijous	16,00 - 19,00
Fontaneria bàsica	Dilluns a dijous	16,00 - 19,00
Manteniment i reparació de bicis	Dilluns, dimecres i divendres	09,30 - 13,30

## SERVEIS

Orientació laboral	] Cita prèvia (whatsapp 648.669.990)
Espai laboral (Aprèn a buscar feina)	
Incorpora: Gestió ofertes laborals Atenció a empreses	

# Àmbit de les cures

## SERVEIS PER A PERSONES CUIDADORES

Acompanyament sociolaboral Intermediació laboral	] Cita prèvia (whatsapp 648.669.990)
Curs de cura de persones dependents	Dimarts 09,30 - 13,30
Cafè de les cures	Dimarts 11,30 - 13,30

## SERVEIS PER A FAMÍLIES CUIDADORES

Suport a l'atenció domiciliària	] Cita prèvia (telèfon 93.379.36.31)
Formació per a famílies cuidadores	Dimarts 15,30 - 17,30

# Acció comunitària

Racó Solidari Xerrades i actes de sensibilització Vols fer voluntariat?	] Demanar informació a recepció
---	---------------------------------