

HORARI PUNT ÒMNIA 2021-2022

	9:30 a 11:00	11:00 a 12:30	16:00 a 17:30	17:30 a 19:00
DILLUNS	Introducció a la Informàtica	Full de càlcul	Taller monogràfic	Grup tutoritzat edició d'imatge
		TIC Feina (11:00 a 13:00h)		
DIMARTS	Alfabetització llengües	Grup tutoritzat ofimàtica	Introducció a la informàtica	Ús comunitari
DIMECRES	Ús comunitari	Ofimàtica avançada	Espai TIC per infants (17:00 a 19:00h)	
		TICFeina SOC (11:00 a 13:00h)		
DIJOUS	Alfabetització llengües	Grup tutoritzat edició de textos	Telèfon mòbil	Ús comunitari
		Espai Laboral (11:00 a 13:00h)		
DIVENDRES	Grup tutoritzat ofimàtica			

COMPARTIM

IRADES

Projectem futur

INSCRIPCIONS

A partir del 13 de setembre:

Dilluns de 16:00 a 19:00h

Dimarts de 9:30 a 12:30h

A partir d'octubre:

Dilluns de 16:00 a 17:30h

Dimarts de 11:00 a 12:30h

MÉS INFORMACIÓ A

C/ Cadaqués 2-16, 2on

933793631 (trucades i whatsapp)

FORMACIÓ

CULTURA

Activa la ment	Dimarts.....	17,30 - 19,00
Viatjant amb l'art (NOU)	Dimarts.....	17,30 - 19,00
Club de lectura en castellà	Dijous	17,30 - 19,00
Teatre (Kaddish)	Dijous	17,30 - 19,00
Reforç escolar	Dilluns i dimecres	17,00 - 18,00
	Dilluns i dimecres	18,00 - 19,00

LLENGÜES

Català A1 (Trimestral).....	Dimarts i dijous	17,15 - 19,15
Conversa en català	Dimarts / Dijous.....	17,15 - 19,00
Castellà	Dimarts i dijous	09,30 - 11,00
Anglès bàsic (Trimestral).....	Dilluns i dimecres	10,00 - 12,00

CONFECIÓ

Modisteria (Grup 1)	Dimarts.....	9,30 - 11,30
Modisteria (Grup 2)	Dimecres.....	16,30 - 18,30
Tall i confecció.....	Dimarts.....	16,30 - 19,15
El Cosidor. Espai tèxtil obert (NOU) ..	Dimarts.....	11,30 - 13,00

TÈCNiques ARTÍSTIQUES

Boixets	Dimarts.....	10,00 - 12,00
Manualitats	Dimecres.....	17,00 - 19,00
Patchwork	Dijous	17,00 - 19,00
Pintura	Dilluns.....	10,00 - 12,00
	Dijous	17,00 - 19,00

SALUT I BENESTAR

Gimnàstica	Dimecres.....	09,30 - 10,30
Racó de Pau (NOU)	Dijous	16,00 - 16,30

INSERCIÓ SOCIOLABORAL

CURSOS

Cura de persones dependents... ..	Dimarts.....	9,30 - 11,30
Auxiliar de cuina	Dilluns.....	17,00 - 19,30
	Dimecres	9,00 - 13,00
Personal de sala.....	Dimarts.....	17,30 - 19,30
	Dijous	12,30 - 16,30
Confecció tèxtil	Dii, dc, dj i dv	9,30 - 12,30
Barberia	Dimarts, dimecres i dijous ...	9,00 - 14,00
Instal·lacions d'electricitat i fontaneria ...	Dilluns, dimecres i dijous ...	16,00 - 19,00
Manteniment i reparació de bicis (NOU)	Dilluns, dimecres i divendres .	9,30 - 13,30

SERVEIS

Orientació sociolaboral] Cita prèvia (telèfon 648.669.990)	
Espai laboral: Aprèn a buscar feina		
Borsa de contactes laborals.....		
Cafè de les cures	Dimarts	11,45 - 13,30
Espai terapèutic Cuida't.....	Dimarts	11,45 - 13,30

ATENCIÓ A FAMÍLIES CUIDADORES

Suport a l'atenció domiciliària	Cita prèvia (telèfon 93.379.36.31)	
Formació per a famílies cuidadores.....	Dimarts	15,30 - 17,30

ACCIÓ COMUNITÀRIA

Racó Solidari] Demanar informació a recepció
Xerrades i actes de sensibilització.....	
Vols fer voluntariat?.....	