

HORARI PUNT ÒMNIA 2020-2021

	9:15 a 10:45	11:00 a 12:30	16:15 a 17:45	18:00 a 19:30
DILLUNS	Introducció a la Informàtica	Taller monogràfic	Taller monogràfic	Grup tutoritzat edició d'imatge
DIMARTS	Grup tutoritzat ofimàtica	Espai laboral	Introducció a la informàtica	Ús comunitari
DIMECRES	Ús comunitari	TICFelna SOC (11:00 a 13:00h)	Taller monogràfic	Grup tutoritzat eines online
DIJOUS	Grup tutoritzat edició de textos	Espai laboral	Telèfon mòbil	Ús comunitari
DIVENDRES	Grup tutoritzat ofimàtica (9:30 a 11:00h)			

CAMINEM JUNTS

INSCRIPCIONS

Dimarts de 11:00 a 12:30h

Dijous de 16 a 17:30h

INICI D'ACTIVITATS
A partir del 5 d'octubre

MÉS INFORMACIÓ A
C/ Cadaqués 2-16, 2on
933793631 (trucades i whatsapp)

FORMACIÓ

CULTURA

Activa la ment	Dilluns.....	17,30 - 19,00
	Dimecres.....	17,30 - 19,00
Club de lectura en castellà	Dijous	17,30 - 19,00
Teatre (Kaddish)	Dijous	17,30 - 19,00
Català A1 (Trimestral).....	Dimarts i dijous	17,15 - 19,15
Conversa en català	Dimarts.....	17,15 - 19,00
Castellà.....	Dimarts i dijous	09,30 - 11,00
Anglès (Quadrimestral).....	Dilluns i dimecres	10,15 - 12,15
Reforç escolar	Dilluns i dimecres	17,00 - 18,00
	Dilluns i dimecres	18,00 - 19,00

CONFECIÓ I TÈCNiques ARTÍSTIQUES

Modisteria (Sistema Amador).....	Dimarts.....	10,00 - 12,00
	Dimecres.....	16,30 - 18,30
Tall i confecció (Sistema Martí).....	Dimarts.....	16,30 - 19,15
Patchwork	Dijous	17,00 - 19,00
Manualitats	Dimecres.....	17,15 - 19,15
Pintura	Dilluns.....	10,00 - 12,00
	Dijous	17,00 - 19,00

SALUT I BENESTAR

Gimnàstica	Dimecres.....	09,30 - 10,30
Creixement personal	Dijous	10,30 - 11,30

ORIENTACIÓ

Servei d'orientació sociolaboral	Demanar cita whatsapp: 686968649
Servei a famílies amb persones dependents	Demanar cita al telèfon: 933793631
Curs Cura de persones dependents	Dimarts..... 09,30 - 11,30
Cafè de les cures (quinzenal)	Dimarts..... 11,45 - 13,30
Espai terapèutic Cuida't (quinzenal)	Dimarts..... 11,45 - 13,30

INSERCIÓ

Auxiliar de cuina	Dilluns	17,00 - 19,30
	Dimecres.....	09,00 - 13,00
Personal de sala (Cambrer)	Dimarts	17,00 - 19,30
	Dijous	12,30 - 16,30
Patronatge i confecció (RETS)	Dilluns, dimecres, dijous i divendres	09,30 - 12,30
Auxiliar de perruqueria	De dilluns a divendres ..	09,00 - 14,00
Barberia	Dimarts, dimecres i dijous ..	09,00 - 14,00
Instal·lacions d'electricitat i fontaneria	Dilluns, dimecres i dijous	16,00 - 19,00
TICfeina	Dimecres.....	11,00 - 13,00
Espai laboral (Aprèn a buscar feina) ..	Dimarts.....	11,00 - 12,30
	Dijous	11,00 - 12,30
Acompanyament laboral	Demanar cita whatsapp: 648669990	

ACCIÓ COMUNITÀRIA

Informàtica Punt Òmnia	Veure horaris al dors
Racó Solidari	Demanar informació a recepció
Xerrades i actes de sensibilització..	Demanar informació a recepció
Vols fer voluntariat?	Demanar cita prèvia